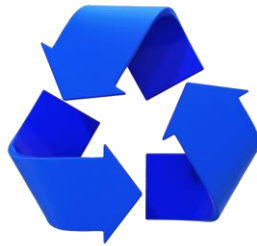




# Premiers Secours en Santé Mentale France

## APPRENDRE À AIDER

Le code du travail impose à l'employeur de prendre les mesures nécessaires pour assurer la sécurité et protéger la santé physique et mentale des travailleurs ([Article L4121-1](#))



Près d'un Français sur deux se dit en détresse psychologique.  
32% des salariés sont aujourd'hui en « burnout », dont 12% en burnout sévère.

Une entreprise, une collectivité, une association peut résoudre ses problèmes de recrutement ou de fidélisation en mettant de véritables moyens d'accompagnement et de prévention des risques

Entrepreneurs, élus, présidents, vous avez établi votre Document Unique d'évaluation des risques professionnels, les échéances de votre plan de prévention sont programmées, vous avez désigné votre « salarié compétent » (L.4644-1 du Code du travail), généralement votre SST :

### POURQUOI NE PAS FORMER VOTRE SECOURISTE EN SANTE MENTALE ?

AFDA et notre formatrice certifiée peuvent vous accompagner et vous permettre de vous appuyer sur les futures compétences de votre « référent » en santé mentale.



## POUR EN SAVOIR PLUS :

## Les derniers chiffres en matière de Santé Mentale

Extraits de « Près d'un salarié Français sur deux se dit en détresse psychologique » par [Marion Ferrere](#), publié le jeudi 23 novembre 2023 à 07h06 sur France Info :

« 48% des salariés se disent en situation de détresse psychologique »

"La santé mentale se dégrade sur tous les indicateurs que nous étudions depuis trois ans et demi", alerte Christophe Nguyen, psychologue du travail et président d'Empreinte Humaine. »

Les dépressions en lien avec le travail sont aussi plus nombreuses. "32 % des salariés sont aujourd'hui en risque de burnout, dont 12 % en burnout sévère", souligne le baromètre. Là aussi, ces deux voyants sont en augmentation, respectivement de quatre et deux points supplémentaires. Plus grave encore, un quart des 2 000 salariés interrogés au cours de l'enquête indiquent "qu'il y a plus de tentatives de suicides ou de suicides dans leur organisation/entreprise".

Pour le psychologue, il est impératif que les entreprises "revoient leur stratégie" en mettant en place davantage d'outils de prévention. Selon lui, elles ont tout à y gagner. "Cela peut résoudre les problématiques de recrutements, de fidélisation : la moitié des personnes interrogées nous disent être prêtes à être moins bien payées dans un contexte d'inflation, pour rejoindre une entreprise qui met de véritables moyens en matière d'accompagnement et de prévention des risques psychosociaux", confie-t-il. Autre chiffre révélateur : aujourd'hui, 43 % des salariés assurent vouloir quitter leur entreprise. "Il y a deux fois plus de risque de départ quand l'état de santé psychologique n'est pas bon", prévient l'étude.

Sources :

<https://www.radiofrance.fr/franceinter/pres-d-un-salarie-francais-sur-deux-se-dit-en-detresse-psychologique-3671571>

---

« La maladie mentale et les troubles psychiques touchent près d'1/5 de la population, soit 13 millions de Français (données OMS) ... La dépression est l'un des troubles les plus répandus puisque qu'elle concerne environ 15 à 20 % de la population générale, sur la vie entière (données Inserm). 3 millions de personnes souffrent de troubles psychiques sévères (données SPF).

Le suicide est la première cause de mortalité entre 15 et 35 ans. Avec près de 8 300 décès enregistrés en France métropolitaine en 2017 et 200 000 tentatives, la France affiche l'un des taux les plus élevés des pays européens de développement comparable, même si on observe depuis 2000 sa baisse régulière »

« ÊTRE ATTENTIFS À LA SANTÉ MENTALE DE CEUX QUI NOUS ENTOURENT : UN PROGRAMME DE SECOURISME EN SANTÉ MENTALE (PSSM) QUI DIFFUSE PLUS LARGEMENT »

Sources :

[https://sante.gouv.fr/IMG/pdf/dp\\_sante\\_mentale\\_et\\_psychiatrie\\_-\\_3\\_mars\\_2023.pdf](https://sante.gouv.fr/IMG/pdf/dp_sante_mentale_et_psychiatrie_-_3_mars_2023.pdf)

---

27% de la population

a souffert d'un trouble psychique au cours des 12 derniers mois

- ⇒ Au cours de sa vie, une personne développera un trouble psychique ou sera en contact proche avec une pers. atteinte par un problème de ce type.
- ⇒ En France, seulement 32.6% ont reçu l'année dernière de l'aide de professionnels. Plus susceptibles de le faire si un proche le leur suggère.

<b>1 Européen sur 4 âgé de 16 à 85 ans atteint d'un trouble psychique.</b>			
<b>Types de trouble psychique</b>	<b>% hommes et femmes</b>	<b>Etude de H.U. Wittchen</b>	<b>Observations</b>
<b>Troubles anxieux</b>	14%	Les femmes présentent 2 x + de troubles anxieux que les hommes.	Entre 15 et 21.6% des Français de 15 à 85 ans
<b>Troubles dépressifs et bipolaires</b>	7.8%		
<b>Troubles psychotiques dont la schizophrénie</b>	1.2%		
<b>Troubles liés à l'utilisation d'une substance</b>	4.6%	Dont 3.4% dépendance à l'alcool	Conso d'alcool à risque : 49 000 décès/an
<b>Tous troubles psychiques courants confondus</b>	<b>27.1%</b>		

**Environ 9 000 suicides en France / an, 75% des suicides sont des hommes.**

**Environ 200 000 tentatives de suicide / an en France**

### **CHIFFRES CLÉS AU 1ER NOVEMBRE 2023**

6 000 000 secouristes en santé mentale dans le monde

86 145 secouristes en santé mentale en France

1 217 formateurs accrédités PSSM France

- ⇒ **Objectif : former 750 000 secouristes en santé mentale d'ici 2030.**

**Sources PSSM**